

Journée méditative

Je prends soin de mon corps, je médite mieux..



L'association MPLS est heureuse de vous inviter à une journée méditative organisée le 7 juin 2025 de 9H à 18H à la ferme du partage 207 rue du calvaire déviée à Hem

Les inscriptions sont ouvertes :
(PAF 15€)

meditationpourlesoi@gmail.com
www.meditationpourlesoi.org

Méditations collectives

Hatha Yoga Sophie Bourgeois

La santé du corps par
Catherine Delplanque

Yoga du rire Valérie Demougin

Atelier massage avec Marina
Warnke

Sonothérapie voyage sonore

Eva et Serge

