

**Les Vendredis de l'Être à
la Myrte**

Voyages Sonores

**avec Serge & Eva
de l'Association
Not'ambule**

**17 février & 28 avril 2023
de 20h00 à 22h00**

A partir de 16 ans - Tarif : 20€



**La Myrte
150 rue Victor Hugo
59160 Lomme**



Offrez-vous ce moment privilégié de bien-être et laissez vous bercer, caresser mais aussi voyager, malaxer...par les sons et les vibrations des instruments tels que les bols tibétains, le gong, le tambour, la voix et bien d'autres...

Un voyage sonore c'est une aventure vers soi-même, les sons nous découvrent à notre propre regard.

AU PROGRAMME

Temps d'accueil et d'installation
Présentation des instruments
Temps de voyage sonore
Temps de parole pour donner la possibilité de déposer son ressenti
Partage de tisane

PRÉVOIR

Un tapis de sol et un plaid
Un petit coussin pour la tête
Une tasse ou un mug
Une bouteille d'eau
Participation 20€ en liquide

Réservation par mail
asso.notambule@mailo.com

www.duonotambule.com